

Progetto	PCTO5-Pratiche filosofiche per conoscere le proprie risorse interiori		
Abstract	Gli incontri di pratiche filosofiche sono volti a favorire una conoscenza più approfondita di sé, dei propri bisogni, limiti e risorse interiori in vista di future scelte di studio, lavorative e/o professionali più consapevoli e aderenti al proprio modo di sentire e di essere. Esse inoltre intendono promuovere una migliore relazione con gli altri nonché lo sviluppo di un pensiero e di una coscienza critica.		
Struttura	Dipartimento di Filosofia, Comunicazione e Spettacolo		
Sede	Via Ostiense		
Periodo e frequenza	Da gennaio ad aprile (due volte al mese)		
Orario	Sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00		
Numero massimo di studenti	Da 15 a 20		
Attività	30 ore di cui 24 in presenza e 6 di attività assegnate, da svolgere autonomamente		
Descrizione	<ul style="list-style-type: none"> • comprendere meglio il proprio modo di essere e di relazionarsi all'altro e al mondo; • imparare a riconoscere e gestire prospettive e atteggiamenti pregiudiziali propri e altrui e a sviluppare un senso di responsabilità verso sé e verso l'altro da sé; • riconoscere ed esplorare i propri principali bisogni, limiti, desideri e sviluppare attitudini, inclinazioni, risorse interiori; • riconoscere, nominare e gestire meglio, grazie all'auto-ascolto e a pratiche di base della Mindfulness le proprie emozioni; • stimolare lo sviluppo di un pensiero e di una coscienza critica. • Tutto ciò al fine di una crescita personale che possa contribuire a rendere l'esistenza più viva, piena e gioiosa e che possa favorire future scelte di studio e/o di lavoro più aderenti alle proprie inclinazioni e desideri autentici. 		
Altre informazioni	Per le candidature, indicare nell'oggetto della email la dicitura: PCTO5_Pratiche filosofiche_-Roma Tre Modalità di erogazione: in presenza e on line		
Rivolto a	Ogni tipo di scuola superiore, anche se il curriculum non prevede la filosofia.		
Classi di provenienza	Terza, quarta, quinta		
Contatti	Prof.ssa MARIANNINA FAILLA		Tutor esterno
	ANDREA PINI	pcto_fil@os.uniroma3.it	Referente
Data ultima per la presentazione delle candidature:			