



**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



AVVISO PUBBLICO

PER L'AGGIORNAMENTO DELL'ALBO DEGLI ESPERTI PER LE ATTIVITÀ COLLEGATE AL PROGETTO PRO-BEN

DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE

AFFISSO ALL'ALBO DEL DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE IN DATA: 30 luglio 2026

AFFISSO ALL'ALBO PRETORIO DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI ROMA TRE IN DATA: 30 luglio 2026

SCADENZA TERMINI PRESENTAZIONE DOMANDE:

24 agosto 2026

ART. 1

(FINALITÀ)

Il Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi Roma Tre pubblica il presente avviso per l'aggiornamento dell'Albo di Esperti per le attività da svolgersi nell'ambito del Progetto PRO-BEN - Progetti di ricerca per la promozione del benessere psicofisico e del contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca, finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca, di cui al Decreto Direttoriale n. 1159 del 25 luglio 2023, ai sensi dell'art. 5 dell'Albo approvato con decreto prot. 4488/2024.

La figura richiesta di esperto, che dovrà essere in possesso dei requisiti di cui all'art. 2 del presente bando, dovrà essere rispondente ad uno dei seguenti profili:

CODICE	ATTIVITÀ
PB1	Attività formativa e creazione di contenuti sulla promozione del benessere psicologico e sulla prevenzione di disagi psicologici come manifestazioni ansiose e depressive.
PB2	Attività formativa e creazione di contenuti sulle tecniche per il benessere psicologico, come meditazione, mindfulness, mentalizzazione, tecniche corporee per l'abbassamento dell'arousal, EMDR, costellazioni familiari e genogramma.
PB3	Attività formativa e creazione di contenuti sulla gestione dello stress, sui suoi correlati psicofisiologici e sul concetto di autocura.
PB4	Attività formativa e creazione di contenuti sulla comunicazione assertiva e sulla promozione di relazioni sane.
PB5	Attività formativa e creazione di contenuti sul fenomeno della violenza di genere.
PB6	Attività formativa e creazione di contenuti sulla discriminazione e il suo impatto sulla salute mentale.
PB7	Attività formativa e creazione di contenuti sulle relazioni digitali e sull'uso consapevole e salutare dei social network.
PB8	Attività laboratoriali di scrittura creativa, teatro e musica orientate alla promozione del



	benessere psicologico.
PB9	Attività formativa e creazione di contenuti sul tema delle dipendenze, incluse dipendenze affettive, da sostanze, da social media, dal gioco d'azzardo, ecc.
PB10	Attività formativa e creazione di contenuti sui comportamenti alimentari problematici.
PB11	Attività formativa e creazione di contenuti sui temi della psicologia clinica rilevanti per la popolazione studentesca.
PB12	Attività di psicoterapia e supervisione di tirocinanti specializzandi in psicoterapia impegnati nel supporto psicologico di studenti universitari.
PB13	Progettazione e sviluppo di contenuti per la realizzazione di podcast.
PB14	Attività di counselling e sostegno psicologico e assessment delle caratteristiche personali, delle risorse psicosociali, dei bisogni e delle aspettative, mediante strumenti quantitativi e qualitativi.
PB15	Attività di gestione di piattaforme informatiche per la presentazione di contenuti, raccolta di dati e la formazione a distanza.
PB16	Attività di tutorato per la formazione a distanza, l'informazione e la sensibilizzazione sulle tematiche del progetto.
PB17	Attività di reclutamento di partecipanti alla ricerca e disseminazione di survey online.
PB18	Attività di counselling e sostegno psicologico e assessment delle caratteristiche personali, delle risorse psicosociali, dei bisogni e delle aspettative, mediante strumenti quantitativi e qualitativi con pazienti della fascia d'età "giovani adulti" (junior)
PB19	Attività clinica di consulenza psichiatrica con pazienti della fascia d'età "giovani adulti".
PB20	Educazione, sensibilizzazione e consulenza nutrizionale, progettazione di piani alimentari personalizzati, promozione di stili di vita sani.
PB21	Coordinamento dei rapporti tra il Servizio di Supporto Psicologico d'Ateneo e i servizi territoriali dedicati alla promozione del benessere. Gestione e aggiornamento degli archivi clinici dei pazienti afferenti al Servizio di Supporto Psicologico.
PB22	Attività formative e laboratoriali per il benessere organizzativo, il team building e la promozione di relazioni collaborative nel contesto universitario.
PB23	Attività formative e laboratoriali di educazione alla sessualità e all'affettività, con particolare attenzione alla promozione del benessere sessuale, affettivo e relazionale della popolazione studentesca universitaria, alla comunicazione nelle relazioni intime, al consenso, alla gestione dei confini personali e alla costruzione di relazioni rispettose, consapevoli e inclusive.
PB24	Attività di conduzione e analisi di focus group, gruppi di discussione e strumenti qualitativi partecipativi rivolti alla popolazione studentesca universitaria, finalizzate alla rilevazione dei bisogni, delle risorse e delle criticità percepite, nonché alla promozione, progettazione e miglioramento degli interventi per il benessere psicologico nel contesto accademico.
PB25	Attività di progettazione e conduzione di percorsi di mindfulness, meditazione guidata e pratiche contemplative rivolti alla popolazione universitaria e finalizzati alla promozione del benessere psicologico. Il profilo richiede formazione documentata e certificazioni specifiche nella conduzione di interventi mindfulness.



ART. 2

(REQUISITI DI AMMISSIBILITÀ)

Possono partecipare al presente avviso coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti:

- a) Godimento dei diritti politici, (per i cittadini di altro Stato membro dell'Unione europea nello Stato di appartenenza o di provenienza);
- b) Idoneità fisica all'impiego;
- c) Esperienza documentata negli ambiti compresi nelle aree disciplinari indicate nell'art. 1 del presente Avviso.
- d) Il possesso del diploma di laurea di vecchio ordinamento (DL) o di laurea specialistica (LS) o di laurea magistrale (LM). Per alcune delle attività richieste, nello specifico le attività di cui al codice: PB13, PB15, PB16 e PB17, in luogo del diploma di laurea l'accertamento dell'alta qualificazione potrà essere comprovata da una formazione specialistica ovvero dalla esperienza documentata nel tipo di attività richiesta. Per le attività di cui al codice PB18, è richiesto che il candidato sia iscritto al quarto o terzo anno in scuole di specializzazione post-laurea in psicoterapia cognitivo-comportamentale, con almeno quattro mesi di esperienza presso uno sportello di counselling e sostegno psicologico delle studentesse e degli studenti universitari. Per le attività di cui al codice PB19, è richiesta esperienza almeno decennale in attività clinica di consulenza psichiatrica e psicoterapica con pazienti della fascia d'età "giovani adulti", con particolare formazione ed esperienza nel trattamento di disturbi d'ansia, disturbi dell'umore e disturbi del comportamento alimentare. Per le attività di cui al codice PB21, è richiesto il possesso del diploma di laurea specialistica nell'ambito delle Scienze e delle Politiche Sociali, un dottorato nell'ambito della Ricerca Sociale e un'esperienza pluriennale lavorativa presso i servizi di ascolto del territorio delle Aziende Sanitarie Locali. Per le attività di cui ai codici PB22, PB23, PB24 e PB25, oltre ai requisiti generali previsti dal presente articolo, costituiscono titoli valutabili la formazione documentata, i master, i corsi di perfezionamento, le certificazioni professionali e le esperienze specifiche coerenti con l'ambito di attività del profilo. Per il codice PB25 è richiesta, in particolare, formazione documentata e certificazione specifica nella conduzione di interventi mindfulness-based, meditazione guidata o pratiche contemplative strutturate.

L'iscrizione nell'Albo degli Esperti è condizionata all'avvenuto accertamento dell'alta qualificazione dei candidati sulla base dei requisiti di ordine generale e di idoneità professionale sopra indicati o, a giudizio insindacabile della Commissione, sulla base di quanto stabilito dall'art. 7 del D. Lgs 165/2001.

ART. 3

(MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA CANDIDATURA)

Gli interessati all'inserimento nel predetto Albo dovranno produrre domanda di partecipazione



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN

entro il 24 agosto 2026 redatta secondo il modulo allegato e sottoscritta dal candidato, tramite e-mail all'indirizzo esperti.dsf@uniroma3.it , **inserendo nell'oggetto della mail "ALBO ESPERTI PROGETTO PRO-BEN DSF"** e **specificando il codice del profilo** per il quale si presenta la propria candidatura.

Alla domanda dovrà essere allegato il proprio curriculum vitae e copia in formato elettronico di un valido documento di identità.

ART. 4

(COMMISSIONE ESAMINATRICE)

L'Albo degli Esperti sarà stilato previa valutazione delle domande da parte di una Commissione Giudicatrice che sarà nominata con delibera dal Consiglio del Dipartimento di Scienze della Formazione.

ART. 5

(PUBBLICAZIONE E AGGIORNAMENTO DELL'ELENCO)

L'elenco degli esperti di cui al presente bando, previa valutazione delle domande da parte della Commissione di cui all'art. 4, è predisposto e pubblicato sul sito secondo l'ordine alfabetico degli iscritti dell'elenco, distinto per area disciplinare, non ha valore di graduatoria e l'iscrizione in esso non comporta a carico del Dipartimento di Scienze della Formazione alcun impegno di effettivo conferimento di incarichi professionali.

Il presente elenco ha validità 3 anni a decorrere dalla data di pubblicazione e potrà essere periodicamente incrementato in base ad eventuali nuove domande che saranno oggetto di valutazione da parte della Commissione.

Alla fine del triennio, l'elenco, insieme ai nominativi dei nuovi iscritti, sarà comunque sottoposto alla valutazione di una nuova Commissione appositamente nominata dal Consiglio di Dipartimento.

Il conferimento di ciascun incarico sarà effettuato con delibera del Dipartimento.

È fatta salva la facoltà del Dipartimento di avvalersi di esperti non compresi nell'elenco laddove in esso non siano presenti professionalità in possesso per l'area disciplinare dei requisiti richiesti per il conferimento degli incarichi: tale facoltà riveste carattere di eccezionalità e risponde all'esigenza di assicurare sempre e comunque continuità e qualità all'attività del progetto.

ART. 6

(RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO)

Ai sensi della Legge 7 Agosto 1990, n. 241, il Responsabile del Procedimento di cui al presente bando è il dott. Sergio Matteucci – Segretario Amministrativo del Dipartimento di Scienze della Formazione.

ART. 7

(TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI)



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, in materia di protezione dei dati personali, i dati forniti dai candidati sono raccolti presso la Segreteria Amministrativa del Dipartimento di Scienze della Formazione per le finalità di gestione della procedura e sono trattati anche in forma automatizzata. Le informazioni fornite possono essere comunicate unicamente ad altre amministrazioni a fini di verifica di quanto dichiarato dai candidati ovvero negli altri casi previsti da leggi e regolamenti. Agli interessati competono i diritti di cui all'art. 7 del citato decreto legislativo, tra i quali figura il diritto di accesso ai dati che li riguardano nonché alcuni diritti connessi tra cui quello di rettificare, aggiornare, completare o cancellare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi.

Tali diritti potranno essere fatti valere nei confronti del Dipartimento di Scienze della Formazione, via del Castro Pretorio n. 20 - 00185 Roma.

Roma,

La Direttrice del Dipartimento
f.to Paola Perucchini



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Allegato – Modulo di Domanda

DOMANDA PER L'ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI ESPERTI PER LE ATTIVITÀ DEL PROGETTO PRO-BEN PER LE NECESSITÀ DEL DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE

Il/la sottoscritto/a

Nat...a.....il.....

Residente a.....via.....cap.....

Domiciliat...a.....via.....cap.....

In possesso dei seguenti requisiti:

- a) possesso del diploma di laurea di vecchio ordinamento (DL) o di laurea specialistica (LS) o di laurea magistrale (LM);
- b) godimento dei diritti politici, (per i cittadini di altro Stato membro dell'Unione europea nello Stato di appartenenza o di provenienza);
- c) Idoneità fisica all'impiego;
- d) esperienza documentata negli ambiti compresi nelle aree disciplinari indicate nell'art. 1 del presente Avviso.

CHIEDE L'ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI ESPERTI PER LE ATTIVITÀ DEL PROGETTO PRO-BEN PER LE ATTIVITÀ DI CUI AL CODICE _____

A tal fine allega

- Curriculum vitae;
- Copia di un documento di identità in corso di validità.

Data.....

Firma.....

Autorizzo, in caso di accoglimento positivo della domanda e di conseguente iscrizione all'albo degli esperti, la pubblicazione del mio nominativo nell'elenco sul sito istituzionale del Dipartimento.

Firma per autorizzazione