

*VOGLIA DI OUTDOOR?  
Percorsi ed esperienze di Outdoor  
Education, MOVE!  
RomaTRECamminataSportiva.*

UN PROGETTO DI  **ROMA  
TRE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI

CON LO STAFF DI  **RomaCammina**

corso di Teorie, metodi e didattiche delle attività motorie  
prof. Daniele Coco

corso di Scienze pedagogiche e Scienze dell'educazione degli Adulti  
prof.ssa Cinzia Angelini

**PERCORSI ED ESPERIENZE DI OUTDOOR  
EDUCATION, MOVE!**  
Nordic Walking e Camminata Sportiva per tutti



**MARTEDÌ 30 MAGGIO 2023 - PARCO DEGLI ACQUEDOTTI**  
**AVVIAMENTO AL NORDIC WALKING**  
ore 14.00 (1° turno) - ore 15.30 (2° turno)  
via Lemonia (di fronte alla chiesa di S. Policarpo)

 [www.romacammina.it](http://www.romacammina.it)

 **SCUOLA ITALIANA  
CAMMINATA  
SPORTIVA**

 **SCUOLA ITALIANA  
NORDIC WALKING**

Care Studentesse, cari Studenti,  
abbiamo il piacere di invitarvi ad una divertente ed avventurosa uscita didattico/sportiva in outdoor.

Martedì 30 maggio, effettueremo un'esperienza unica ed appassionante, aperta a tutti gli studenti, scopriremo il Nordic Walking/Camminata Sportiva. In base al numero degli iscritti sarete divisi in due gruppi, primo gruppo dalle ore 14 alle 15.30; secondo gruppo dalle 15.30 alle 17. Bisognerà partecipare attivamente e pertanto munirsi di abbigliamento sportivo classico e soprattutto tanto entusiasmo.

Abbiamo deciso una location molto suggestiva, ricca di cultura ed immersi nella natura... il Parco degli Acquedotti, ingresso da via Lemonia (davanti la chiesa di San Policarpo; Metropolitana Linea A Giulio Agricola).

L'obiettivo dell'uscita didattico/sportiva sarà promuovere corretti stili di vita per il benessere psicofisico in ambienti outdoor con una particolare attenzione al rispetto della natura circostante.

Far camminare con i bastoncini ragazzi/e di diverse età, abbinando determinati movimenti ed aspetti tecnici, supporta anche diversi valori anche in altri ambiti tematici quali la scoperta del territorio, la

storia e la geografia, l'ambiente naturale e l'orienteeing, la conoscenza si sé, delle proprie potenzialità e limiti; il ruolo sociale di tali attività, io-tu-altri-natura-cultura, relazione uomo ambiente.

N.B. Chi fosse interessata/o (visto il grande numero di adesioni) deve dare conferma entro Domenica 28 Maggio iscrivendosi al link in fondo alla pagina. Riceverete conferma o meno Lunedì 29 maggio pm; in caso di pioggia l'attività sarà spostata a giovedì 8 giugno pm.

*Prof. ssa Cinzia Angelini*

Coordinatrice del Corso di laurea magistrale interclasse in Scienze Pedagogiche e Scienze dell'Educazione degli Adulti e della Formazione Continua

*Prof. Daniele Coco*

Direttore Master I Livello (2024): *M.O.V.E.*

**Movement, Outdoor and adVenture Education: Movimento, educazione all'aperto e all'avventura**

Link iscrizione:

<https://forms.gle/1yLXkaHUdNgduULS6>