

Outdoor Snow Games Ciaspola Tre

**Ciaspolata a Campo dell'Osso:
il cuore dei Simbruini
28/02-01/03**

**Attività ludico-motorie e sportive,
benessere e socializzazione
in ambiente naturale
imbiancato**

**Percorso Intermedio
(Escursione in Ciaspole)
durata 3h 30' circa
lunghezza 6 km.
dislivello 250 m.**

Partendo da Campo dell'Osso attraverseremo scenari incantati per godere dei panorami mozzafiato che solo i Monti Simbruini sanno regalare in veste invernale, accompagnati da Guide ambientali escursionistiche esperte che forniranno nozioni naturalistiche e istruzioni tecniche sull'uso di ciaspole e bastoncini.

Programma

**Ore 07.00 – Ritrovo presso il piazzale
del Rettorato**

Ore 17.00 (circa) – Partenza per Roma

**A CURA DEL PROF. DANIELE COCO
DELEGATO DEL RETTORE PER IL COORDINAMENTO E
LO SVILUPPO DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE
DI ATENEUM
PER INFORMAZIONI: DANIELE.COCO@UNIROMA3.IT**

**Un'occasione perfetta per "staccare" dallo studio e dal
lavoro per respirare aria pura al passo lento del gruppo!**

**EVENTO APERTO A TUTTA
LA COMUNITÀ ACCADEMICA**

**PER ISCRIVERSI BISOGNERÀ
COMPILARE IL SEGUENTE LINK**



**PER I DIPENDENTI:
SABATO 28/02/2026**

**PER GLI STUDENTI:
DOMENICA 01/03/2026**

