



ABCD... EMOZIONI

con la **Dott.ssa Laura Pieroni**

Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt.

Dottoranda di ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità e in Psicologia Clinica, Dinamica e dello Sviluppo.

Workshop gratuito dedicato a studenti e studentesse

Quante e quali sono le emozioni che proviamo?

A cosa servono?

Come sarebbe un mondo privo di emozioni?

Cosa possiamo fare quando ci creano disagio?

Il seminario nasce per rispondere a queste e molte altre domande, offrendo un **primo approccio alla comprensione delle emozioni**, sia dal punto di vista psicologico che fisiologico, all'interno di una cornice evolutivista.

L'incontro è organizzato nell'ambito del progetto di Ateneo PRO-BEN rivolto alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca.

7 MAGGIO 2025

ORE 11.00-13.00

Aula 1D

Dipartimento di Scienze Politiche
Via Gabriello Chiabrera, 199