DONAZIONE SANGUE

CONVENZIONE DI GINEVRA 22 AGOSTO 1864

Croce Rossa Italiana
Comitato Municipi 8-11-12 di Roma

GIOVEDÌ
26 NOVEMBRE

08,00 / 11.30



PRENOTA
DONA
SALVA UNA VITA

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA ROMA TRE
Via Ostiense 159 - Roma

INFO E PRENOTAZIONI
TEL. 348 0637758
donazionesangue@criroma11.org

Roma Tre

PRENOTA QUI IL TUO APPUNTAMENTO !

criroma11 www.criroma11.org

CHI PUÒ DONARE??

ETÀ: 18 - 65 Anni
Peso: > 50 kg

Pressione: 120 -80 mmhg
FC: 50 -100 bpm

INDICAZIONI SULLA DONAZIONE DI SANGUE

colazione: leggera priva di latte, latticini e derivati

CURE ODONTOIATRICHE attendi:
48 ore per l'igiene orale
7 gg dopo guarigione per estrazione dentaria o devitalizzazione

uomo: può donare **4 volte** all'anno con un intervallo di 90 gg (3 mesi)
donna: può donare **2 volte** l'anno con un intervallo di 180 gg (6 mesi). Si **esclude** se è in gravidanza, allattamento e durante il ciclo mestruale, attendere 7gg dalla fine del ciclo. Dopo **6 mesi** dalla gravidanza o interruzione e dalla fine dell'allattamento.
Per età superiore a 60 anni è necessario un ECG recente.

antistaminici: sospenderli almeno 5 gg prima
antibiotici: sospenderli almeno 15 gg prima
cortisonici: sospenderli almeno 20 gg prima
anti- infiammatori: sospenderli almeno 7 gg prima
non può donare chi fa uso di beta-bloccanti e anti-depressivi

SOSPENDERE PER 4 MESI SE:

- tatuaggi, agopuntura, piercing
- endoscopie
- trasfusione di sangue o emoderivati
- contatti di sangue con altre persone
- interventi di chirurgia maggiore
- rapporti sessuali con partner occasionali o con nuovo partner

VIAGGI
Se hai viaggiato in una di queste zone bisogna attendere:

- **6 mesi** dal rientro di zone tropicali
- **28 gg** dal rientro di zone endemiche per Zica Virus e West Nile Virus
- **6-12 mesi** dal rientro di zone endemiche per la Malaria (test) e per zone endemiche per la Trypanosoma Cruzi (malattia di Chagas)

Croce Rossa Italiana
Comitato Municipi 8-11-12 di Roma