

DONAZIONE SANGUE



Croce Rossa Italiana
Comitato Municipi 8-11-12 di Roma



mercoledì 29 ottobre



At 08:00 - 11:30 am



**Università degli Studi
Roma Tre**

**Dipartimenti ingegneria
Via della Vasca Navale, 75
Parcheggio interno**

**UNA GOCCIA
NON È MAI POCO,
SE È QUELLA
CHE MANCA**

Dona il sangue. D'estate serve di più.



PRENOTA



DONA



SALVA UNA VITA

NUMERO DI TELEFONO

3480637758

EMAIL

donazionesangue@criroma11.org



Croce Rossa Italiana
Comitato Municipi 8-11-12 di Roma

CHI PUÒ DONARE??



ETÀ: 18 - 65 Anni

Peso: > 50 kg



Pressione: 120 -80 mmhg

FC: 50 -100 bpm

INDICAZIONI SULLA DONAZIONE DI SANGUE



colazione: leggera priva di latte, latticini e derivati



CURE ODONTOIATRICHE attendi:

48 ore per l'igiene orale

7 gg dopo guarigione per estrazione dentaria o devitalizzazione



uomo: può donare **4 volte** all'anno con un intervallo di 90 gg (3 mesi) **donna:** può donare **2 volte** l'anno con un intervallo di 180 gg (6 mesi). Si **esclude** se è in gravidanza, allattamento e durante il ciclo mestruale, attendere 7gg dalla fine del ciclo. Dopo **6 mesi** dalla gravidanza o interruzione e dalla fine dell'allattamento.

Per età superiore a 60 anni è necessario un ECG recente.



antistaminici: sospenderli almeno 5 gg prima **antibiotici:**

sospenderli almeno 15 gg prima cortisonici: sospenderli almeno 20 gg prima

anti- infiammatori: sospenderli almeno 7 gg prima

non può donare chi fa uso di beta-bloccanti e anti-depressivi

SOSPENDERE PER 4 MESI SE:

- tatuaggi, agopuntura, piercing
- endoscopie
- trasfusione di sangue o emoderivati
- contatti di sangue con altre persone
- interventi di chirurgia maggiore
- rapporti sessuali con partner occasionali o con nuovo partner

VIAGGI

Se hai viaggiato in una di queste zone bisogna attendere:

- **6 mesi** dal rientro di zone tropicali
- **28 gg** dal rientro di zone endemiche per Zika Virus e West Nile Virus
- **6-12 mesi** dal rientro di zone endemiche per la Malaria (test) e per zone endemiche Trypanosoma cruzi (malattia di Chagas)

Specifiche valutazioni potranno essere fatte solo dal medico trasfusionista sulla base della vigente normativa in merito

N.b.: Se è la tua prima donazione avvertici!

