



ALLA SCOPERTA DI CHI SONO: ACQUISIRE CONSAPEVOLEZZA DI SÈ TRAMITE LE TECNICHE IMMAGINATIVE

con la dott.ssa Laura Pieroni

Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt. Dottoressa di ricerca
in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologica e Personalità e in
Psicologia Clinica, Dinamica e dello Sviluppo

Workshop gratuito dedicato a studenti e studentesse

Sei pronto ad intraprendere un viaggio inaspettato? Non servono bagagli, solo la tua curiosità.

Questo workshop di due ore è un'esperienza unica, pensata per esplorare le profondità del tuo "io" con la leggerezza del gioco. In uno spazio sicuro, sarai guidato a muoverti tra fantasia e realtà, sogno e concretezza, per aprirti a nuove prospettive su te stesso. Il percorso si articola in due momenti interconnessi, progettati per offrirti una mappa di suggestioni personali. Inizieremo con una sessione di fantasia guidata, per esplorare mondi interiori popolati da simboli, personaggi e scenari che prendono vita direttamente dalla tua immaginazione. Successivamente, daremo spazio alla scoperta e alla condivisione del significato delle immagini emerse, che potranno rivelare aspetti nascosti di te stesso, meccanismi interiori e risorse che ti caratterizzano.

**3 DICEMBRE 2025
ORE 15.00-17.00**



Roma Tre

**Dipartimento di Scienze (Vicolo Savini/Largo M. Ageno, snc)
Aula A03**