Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

# RELAZIONI DIGITALI: NAVIGARE NEL MONDO DELLE CONNESIONI SOCIALI

**con la dott.ssa Federica Lino**
Psicologa e Psicoterapeuta
Cultrice della materia presso il Dipartimento di Scienze della Formazione, Università Roma Tre

## Workshop gratuito dedicato a studenti e studentesse

Le connessioni digitali sono ormai parte integrante del nostro modo di relazionarci con il mondo. Esse hanno modificato profondamente le interazioni umane negli ultimi decenni. **Il seminario propone un'analisi interdisciplinare delle trasformazioni relazionali nell'era digitale.** Attraverso una prospettiva psico emotiva, comportamentale e neurofisiologica, si confronteranno le dinamiche della relazione in presenza con quelle mediate dalla tecnologia. Si approfondiranno i cambiamenti introdotti dall'uso quotidiano degli smartphone e social, i meccanismi motivazionali che ci portano ad un utilizzo massimo di questi supporti e le forme di evitamento relazionale che talvolta ne conseguono. **Il seminario rappresenta uno spazio di riflessione sull'empatia, sulla costruzione di legami e sull'evoluzione dell'intimità relazionale nei contesti digitali e social.**

**3 NOVEMBRE 2025**
**ORE 14.00-16.00**
**Dipartimento di Scienze (Vicolo Savini/Largo M. Ageno, snc) Aula A03**

Roma Tre