Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

VIAGGIO NELLA PERFORMANCE: ALLA SCOPERTA DEL POTENZIALE

con la dott.ssa Federica Lino
Psicologa e Psicoterapeuta
Cultrice della materia presso il Dipartimento di Scienze della Formazione, Università Roma Tre

Workshop gratuito dedicato a studenti e studentesse

Il workshop offre un'occasione per esplorare il mondo della performance personale e accademica. **Gli studenti avranno l'opportunità di riflettere sul concetto di performance nella società contemporanea, approfondendo la conoscenza di sé e il proprio stile di gestione del controllo sulle situazioni attraverso il concetto di locus of control.** Verranno inoltre presentati strumenti pratici di automonitoraggio e l'importanza del feedback, fondamentali per migliorare le proprie competenze. Il percorso permetterà di sviluppare maggiore autoefficacia e consapevolezza del merito, offrendo strategie concrete per valorizzare le proprie capacità e raggiungere risultati migliori in contesti accademici e personali.

17 NOVEMBRE 2025
ORE 12.00-14.00
Dipartimento di Architettura (Largo G.B. Marzi,10)
Aula Magna Adalberto Libera

Roma Tre