

AD SPEM



**METTI IN CIRCOLO
IL TUO AMORE**

DONA IL SANGUE

PRESSO

**UNIVERSITÀ ROMA TRE
DIP. ECONOMIA AZIENDALE**

Via Silvio D'Amico, 77

MARTEDI' 23 NOVEMBRE 2021

Dalle ore 8:00 alle ore 11:30

E' NECESSARIO PRENOTARE

Scrivi una mail a: prenotazioneadspem@gmail.com oppure
invia un messaggio whatsapp al nr **3405805432**

Indica luogo della donazione, nome, cognome e numero di telefono

**PRIMA DI DONARE SI PUO' FARE UNA LEGGERA
COLAZIONE** con thè - caffè - succo di frutta –
fette biscottate con marmellata o miele.

NO → LATTE O DERIVATI, BISCOTTI, BRIOCHES, CIBI GRASSI

DONARE SANGUE, perché?

Donare sangue è un gesto semplice che rappresenta una terapia salvavita in numerose evenienze:

- In caso di eventi traumatici
- In caso di interventi chirurgici programmati
- In caso di patologie croniche del sangue
- Per il superamento di stati critici dovuti a malattie del sangue (leucemia) o degli effetti dovuti alle chemioterapie anti-cancro

Con una donazione **si possono salvare tre vite** umane in quanto il sangue prelevato viene separato nelle tre componenti: globuli rossi, plasma e piastrine che potranno essere utilizzate rispettivamente per tre pazienti diversi.

Più facile a farsi che a dirsi...

La donazione è indolore e priva di rischi e ha una durata di **circa 10 minuti**.

Il materiale utilizzato per il prelievo è sterile e monouso, a garanzia del donatore e del ricevente.

Il sangue donato viene **rigenerato dall'organismo**, che **recupera tutti i fluidi persi nell'arco di 24 ore**.

Il giorno stesso della donazione il donatore dipendente, a sua discrezione, **potrà usufruire della giornata di riposo**, (D.LGS n.219 del 21/10/2005) richiedendo il certificato al medico responsabile della raccolta.

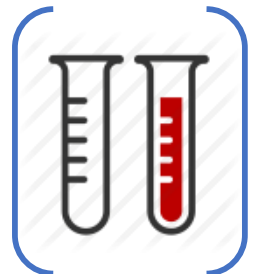
La donazione può essere occasionale o periodica. Il donatore diventa periodico quando rinnova l'atto della donazione per più di due volte.



Donare il sangue ti permette di avere cura della tua salute

Il **donatore** di sangue deve rispettare dei precisi criteri di idoneità, per questo Ad Spem svolge anche un'attività di sensibilizzazione ad un **corretto stile di vita** e si cura del **costante controllo dello stato di salute del donatore**, innescando una **virtuosa attività di prevenzione**.

Ad ogni donazione vengono eseguite **gratuitamente le analisi e, per il donatore periodico, vengono eseguiti ulteriori controlli e visite mediche** (per info sulle visite specialistiche disponibili contattare i Centri Trasfusionali di riferimento).



I controlli frequenti e la rigenerazione del sangue dovuta alla donazione prevengono l'insorgenza delle malattie più comuni.

Prima di venire a donare il sangue, ricorda di...

➔ **FARE UNA LEGGERA COLAZIONE** con thè - caffè - succo di frutta - biscotti secchi - fette biscottate con marmellata o miele. **NO LATTE O DERIVATI**

➔ Portare con te la **TESSERA SANITARIA** e un **DOCUMENTO DI IDENTITÀ VALIDO** (carta identità, patente o passaporto)

Gli aspiranti donatori sono invitati a compilare un **questionario sul proprio stato di salute e stile di vita**. Segue **una visita medica approfondita**.

Possono donare il sangue le persone che rispondono ai seguenti **criteri di idoneità**:

- Età compresa tra i 18 ed i 70 anni (per la I donazione fino a 60, oltre va valutato dal medico)
- Peso corporeo non inferiore ai 50 Kg
- Pressione arteriosa: sistolica 110-180 mmHg
- Polso 50/100 battiti/min, regolare
- Emoglobina non inferiore a 12,5 g/dL per le donne e a 13,5 d/dL per gli uomini

ALCUNI CRITERI DI ESCLUSIONE DEL DONATORE

ESCLUSIONE TEMPORANEA

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Parto | 6 mesi |
| Interruzione di gravidanza | 6 mesi |
| Ciclo mestruale in atto | (da valutare) |
| Allergie | in atto |
| Ulcera gastrica e/o duodenale | in atto |

Vaccinazioni

| | |
|--|---------------------------------------|
| (Morillo, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia, Epatite A, Epatite B, Meningite, Influenza) | da 48 ore a 4 settimane (da valutare) |
|--|---------------------------------------|

Malattie infettive

(da valutare dalla guarigione)

| | |
|--|---------------|
| Mononucleosi | 6 mesi |
| Toxoplasmosi | 6 mesi |
| Rosolia | 4 settimane |
| Varicella | 4 settimane |
| Brucellosi | 2 anni |
| Influenza | 2 settimane |
| Interventi chirurgici maggiori (previa valutazione medica) | 4 mesi |
| Interventi chirurgici minori | 1 settimana |
| Implantologia | 1 settimana |
| Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo | 4 mesi |
| Igiene dentale e prestazioni minori | 48 ore |
| Tatuaggi | 4 mesi |
| Agopuntura* | 4 mesi |
| Foratura orecchie/Piercing* | 4 mesi |
| Viaggi | (da valutare) |
| *Se eseguiti con strumenti monouso | 48 ore |

Trasfusione di emocomponenti o emoderivati

| | |
|-----------------|--------|
| Immunoglobuline | 4 mesi |
|-----------------|--------|

| | |
|-----------------------------|--------|
| Rapporti sessuali a rischio | 4 mesi |
|-----------------------------|--------|

Assunzione farmaci

| | |
|---|------------------------|
| Antinfiammatori non steroidei superiore a 1 dose | 5 giorni (da valutare) |
| (es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc) | |

ESCLUSIONE PERMANENTE

- Alcolismo cronico
- Assunzione di sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico
- Epatite B, C o ad eziologia indeterminata
- Infezione da HIV 1-2, da HTLV1-2
- Sifilide
- Trapianto cornea/dura madre
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani
- Soggiorno per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito tra 1980-1996
- Trasfusioni ricevute nel Regno Unito dopo il 1980
- Neoplasie maligne, eccetto "cancro in situ" della cervice uterina o carcinoma basocellulare con guarigione completa
- Diabete insulina dipendente
- Ipertensione grave o in trattamento con B-bloccanti
- Malattie autoimmuni multiorgano ad esclusione della malattia celiaca purché il donatore segua una dieta priva di glutine
- Nefropatie croniche