



- Public Health Nutrition (Brown University), Prof. Kim Gans
- Psychology of Eating and Consumer Health (PEACH) Lab, (Harvard School of Public Health), a.a. 2013-2014, Prof. Christina Roberto

## **INCARICHI UNIVERSITARI**

---

- 2014 – 2015      Membro dell'Advisory Board presso il TRI-Lab in Healthy Food Access  
Brown University (Providence, USA)
- 2013 – 2015      Membro del Laboratorio *Psychology of Eating and Consumer Health* (PEACH)  
Harvard School of Public Health (Boston, USA)

## **INTERESSI DI RICERCA**

---

Marketing, Consumer Behavior, Sostenibilità nel settore agroalimentare, Food Waste Behavior, Comunicazione ed educazione alla salute e all'ambiente.

## **PROGETTI DI RICERCA**

---

### **2017**

- *Food Waste Behaviour and Social Norms*, progetto di ricerca condotto con la Prof. Erica van Herpen (Università Wageningen – Dip. Social Science- Marketing and Consumer Behaviour, NL).

### **2016**

- *Doppia piramide 2016. Un futuro più sostenibile dipende da noi*, BCFN – Fondazione Barilla Center for Food and Nutrition (membro unità di ricerca).

### **2015**

- *Fruit & Vegetable Marketing Research Group*, Harvard School of Public Health (Boston, USA), coordinatore dell'unità di ricerca.
- *Doppia Piramide 2015- le raccomandazioni per un'alimentazione sostenibile*, Fondazione Barilla Center for Food and Nutrition, principal investigator per la ricerca "Le politiche alimentari a favore della salute e dell'ambiente" all'interno del gruppo di ricerca sulla Doppia Piramide.

### **2014**

- *Protocollo di Milano*, BCFN – Fondazione Barilla Center for Food and Nutrition, coordinatore del gruppo di ricerca sugli sprechi alimentari all'interno del Protocollo di Milano.
- *Diete Sostenibili – Buone per te, buone per l'ambiente*, Barilla Center for Food and Nutrition Foundation (membro unità di ricerca)
- *Doppia Piramide Alimentare 2014- quinta edizione: stili alimentari e impatto ambientale*, Fondazione Barilla Center for Food and Nutrition, principal investigator per la ricerca "Mangiare sano costa di più?" all'interno del gruppo di ricerca sulla Doppia Piramide.

### **2013**

- *Contro lo spreco-sconfiggere il paradosso del food waste*, BCFN – Fondazione Barilla Center for Food and Nutrition (membro unità di ricerca).

### **2012**

- *Doppia Piramide 2012: favorire scelte alimentari consapevoli*, BCFN – Fondazione Barilla

- Center for Food and Nutrition (membro unità di ricerca).
- *Lo Spreco Alimentare: cause, impatti, soluzioni*, BCFN – Fondazione Barilla Center for Food and Nutrition e Università di Bologna (membro unità di ricerca).
- *Solar Decathlon Europe 2012*, U.S. Department of Energy e Ministerio de Fomento de España, Università Roma Tre e Roma Sapienza (membro unità ricerca).

**Svolge/ha svolto attività di referaggio per le seguenti riviste e società scientifiche:**

- Journal of Cleaner Production (rivista di Fascia A), ISSN: 0959-6526
- American Marketing Association Conferences referee

**ATTIVITA' DIDATTICA**

---

**2015-2016**

- Coordinatrice della didattica, Master in Marketing e Gestione degli Eventi, Università LUMSA, Roma
- Tutor, Premio Marketing per l'Università 2016 (28 ed.), Università Roma Tre, Roma
- Co-titolare, Marketing Innovazione e Sostenibilità, corso tenuto in inglese insieme a Pier Paolo Bucalo, Arcadia University, Roma
- Titolare Food Marketing (corso tenuto in inglese), Gustolab Institute, Roma

**2012-2013**

- Assistente alla didattica, Marketing (titolare C.A. Pratesi), Università Roma Tre, Roma
- Assistente alla didattica, Comunicazione d'impresa (titolare C.A. Pratesi), Università Roma Tre, Roma
- Assistente alla didattica, Marketing Sostenibile (titolare C.A. Pratesi), Università Roma Tre, Roma
- Tutor per lo svolgimento di attività didattica integrativa e di assistenza agli studenti, Marketing, Università Telematica Uninettuno, Roma. Nell'ambito di tale incarico è stata correlatrice di tesi di laurea triennale in ambito marketing e comunicazione
- Tutor per lo svolgimento di attività didattica integrativa e di assistenza agli studenti, Marketing del Turismo, Università Telematica Uninettuno, Roma. Nell'ambito di tale incarico è stata correlatrice di tesi di laurea triennale in ambito marketing e comunicazione

**2011-2012**

- Tutor per lo svolgimento di attività didattica integrativa e di assistenza agli studenti, Marketing, Università Telematica Uninettuno, Roma. Nell'ambito di tale incarico è stata correlatrice di tesi di laurea triennale in ambito marketing e comunicazione
- Tutor per lo svolgimento di attività didattica integrativa e di assistenza agli studenti, Marketing del Turismo, Università Telematica Uninettuno, Roma. Nell'ambito di tale incarico è stata correlatrice di tesi di laurea triennale in ambito marketing e comunicazione

**Case Study e Teaching Notes di rilievo**

- **Principato, L. & Zamagna, A.**, "Marketing Business-to-Business: il caso dell'azienda Pelliconi". (2013). In J. P. Peter, J. H. Jr. Donnelly & C. A. Pratesi, *Marketing 5/ed.* McGraw-Hill.
- **Principato, L.** "Sostenibilità in Barilla: la scelta del metodo di produzione delle uova utilizzate per i propri prodotti". (2013). In J. P. Peter, J. H. Jr. Donnelly & C. A. Pratesi, *Marketing 5/ed.* McGraw-Hill.

- **Principato, L.** “Mobile marketing and advertising”. (2012). Modulo del corso di Marketing in inglese tenuto dal Prof. C.A. Pratesi presso l’Università Roma Tre.
- **Principato, L.** “Market segmentation”. (2012). Modulo del corso di Marketing in inglese tenuto dal Prof. C.A. Pratesi presso l’Università Roma Tre.

## PUBBLICAZIONI

- Profilo Google Scholar: <https://scholar.google.it/citations?user=Iv-MieAAAAAJ&hl=it>
- Profilo ResearchGate: [https://www.researchgate.net/profile/Ludovica\\_Principato](https://www.researchgate.net/profile/Ludovica_Principato)

## ARTICOLI SU RIVISTA

---

1. Mondéjar Jiménez J, Ferrari G., Secondi L., **Principato L.** (2016). From Plate to Waste: an exploratory study on behaviour towards food waste of Spanish and Italian Youths, *Journal of Cleaner Production*, 1-11, ISSN: 0959-6526.
2. Gans K., Gorham G., Risica P.M., Dulin-Keita A., Dionne L., Gao T., Peters S., and **Principato L.** (2016). A multi-level intervention in subsidized housing sites to increase fruit and vegetable access and intake: Rationale, design and methods of the ‘Live Well, Viva Bien’ cluster randomized trial. *BMC Public Health*,16:521, ISSN: 1471-2458.
3. Secondi, L., **Principato, L.**, Laureti, T. (2015). Household food waste behaviour in EU-27 countries: A multilevel analysis. *Food Policy* 56: 25-40. DOI 10.1016/j.foodpol.2015.07.007. ISSN: 0306-9192.
4. Ruini L.F., Ciati R., Pratesi C.A., Marino M., **Principato L.**, Vannuzzi E. (2015). Working toward Healthy and Sustainable Diets: The "Double Pyramid Model" Developed by the Barilla Center for Food and Nutrition to Raise Awareness about the Environmental and Nutritional Impact of Foods. *Frontiers in Nutrition* 2015 May 4;2:9. Doi: 10.3389/fnut.2015.00009. ISSN: 2296-861X.
5. **Principato L.**, Secondi L., Pratesi C.A. (2015). Reducing food waste: an investigation on the behaviour of Italian Youths, *British Food Journal*, Vol. 117 Iss: 2, pp.731 – 748. ISSN: 0007-070X.
6. **Principato L.**, (2015). Il tesoro della piramide (alimentare), *eco*, 212-213. ISSN 1972-9995.
7. Ruini, L., Ferrari E., Meriggi P., Marino M., Sessa F., **Principato L.** (2013). Produzione di grano duro sostenibile e Life Cycle Assessment: il progetto Barilla (Sustainable Durum Wheat Production and Life Cycle Assessment: the Barilla Project), *AgriregioniEuropa*, 35. ISSN 1828-5880
8. Ruini, L., Ciati, R., Pratesi, C. A., **Principato, L.** Marino, M., & Pignatelli, S. (2013). Sustainable Diets: Barilla Center for Food and Nutrition Double Pyramid. *AgriregioniEuropa*, 34. ISSN 1828-5880.

## CONTRIBUTO IN VOLUME

---

9. AA.VV. (2016). *Eating planet. Food and sustainability: building our future*. Barilla Center for Food & Nutrition. Edizioni Ambiente. ISBN: 9788866271819.
10. **Principato L.**, (2015). “Le etichette ambientali: comprensione, motivazione e risposta del consumatore”, cap. 6, in G. Lugli, *Cibo, salute e business, neuroscienze e marketing nutrizionale*.

Edizioni Egea. ISBN/EAN: 9788823834989.

11. Ruini, L., Pratesi, C. A., **Principato, L.** Marino, M., & Pignatelli, S. (2013). From the BCFN's Double Pyramid to virtual water in the production of Pasta Barilla. In A. Marta & F. Greco (Eds.), *The water we eat*, 187-206. Springer International Publishing. ISBN 978-3-319-16393-2
12. AA.VV. (2015). *Double Pyramid 2015, recommendations for a sustainable diet*. Barilla Center for Food & Nutrition. Codice Edizioni, Parma. ISBN 978-887578568-0.
13. AA.VV. (2014). *Double Pyramid 2014*. Barilla Center for Food & Nutrition. Codice Edizioni, Parma. ISBN 978-887578498-0.
14. Laureti T., **Principato L.**, Secondi L. (2014). Sprechi alimentari: un'analisi sul comportamento dei giovani. In Eurispes, *Rapporto Italia 2014*, cap. 5, scheda 45, p. 659-669, ISBN: 978-88-7981-411-9.
15. Barilla Center for Food & Nutrition. (2013). *Combating Waste: defeating the paradox of food waste*. Parma. ISBN 978-887578390-7
16. **Principato, L.** (2013). Mobile advertising. In J. P. Peter, J. H. Jr. Donnelly & C. A. Pratesi, *Marketing 5/ed*. McGraw-Hill. ISBN: 9788838667794.
17. Ruini, L., Pratesi, C. A., **Principato, L.** Marino, M., & Pignatelli, S. (2013). *Dalla doppia piramide del BCFN all'acqua virtuale nella produzione di pasta Barilla*. In A. Marta & F. Greco (Eds.), *L'acqua che mangiamo*, Edizioni Ambiente. ISBN: 9788866270881

#### Curatela

18. Principato L. (2013), curatela dell'edizione italiana del manuale Peter, J. P., Donnelly, J. H. Jr., & Pratesi C. A. *Marketing 5/ed*, McGraw-Hill. ISBN: 9788838667794.

#### CONTRIBUTO IN ATTI DI CONVEGNO

---

19. Michellini L., **Principato L.**, Iasevoli G., Grieco C. (2016). *The social value of the sharing economy: a classification of innovative models in the food industry*. Management in a Digital World. Decisions, Production, Communication Proceedings, Sinergie Annual Conference 9-10 giugno 2016, Università di Udine. ISBN 97888907394-6-0 - DOI 10.7433/SRECP.FP.2016.07
20. Ruini L., Marchelli L., Rapetti V., Bianchi M., Vannuzzi E., Antonelli M., Massari S. and **Principato L.** (2015). *A workplace education project to promote healthy and sustainable food consumption. Barilla's "Si.Mediterraneo" Project*. The 5<sup>th</sup> World Sustainability Forum, Basilea (CH), 9-11 Settembre 2015.
21. Ruini L., Ciati R., Marino M., Pratesi C.A., Antonelli M., Massari S., Vannuzzi E., **Principato L.** (2015). *The Double Pyramid of the Barilla Center for Food and Nutrition: a tool for informing consumer choice and promoting sustainable food consumption*. The 5<sup>th</sup> World Sustainability Forum, Basilea (CH), 9-11 Settembre 2015.
22. Ruini L., Ciati R., Pratesi C.A., Vannuzzi E., **Principato L.** (2015). *Graphic tools and LCA to promote sustainable food consumption: the Double Food and Environmental Pyramid of the Barilla Center for Food and Nutrition*, Proceedings of the International Symposium on Sustainable Systems and Technologies (ISSN 2329-9169).
23. Ruini L., Marchelli L., Rapetti V., Bianchi M., Vannuzzi E., Antonelli M., Massari S. and **Principato L.** (2015). *An education project to promote healthy and sustainable food consumption. Barilla's "Si.Mediterraneo" Project*. Agriculture in an Urbanizing Society Conference, 14-17 September 2015. Università Roma Tre, Roma (IT).
24. Ruini, L., Marino, M., Pratesi, C. A., Redavid, E., **Principato, L.** & Sessa, F. (2014). *LCA*

- applied to sustainable diets: Double Pyramid and Tool Chef to promote healthy and environmentally sustainable consumption.* Proceedings of the 9th International Conference on LCA in the Agri- Food Sector, San Francisco, USA 8-10 October 2014. ISBN: 978-0-9882145-7-6.
25. Ruini, L., Ferrari, E., Meriggi, P., Marino, M., Sessa, F. & **Principato, L.** (2014). *Cereal rotation and the use of a Decision Support System to improve the sustainability of durum wheat cultivation.* Proceedings of the International Symposium on Sustainable Systems and Technologies. ISSN 2329-9169.
  26. Ruini, L., Ciati, R., Pratesi, C. A., **Principato, L.** Marino, M., & Pignatelli, S. (2013). *Is ealthy eating, healthy for the environment? Barilla Center for Food and Nutrition Double Food Pyramid* in V. Prabhu, M. Taisch, and D. Kiritsis (Eds.): *Advances in Production Management Systems 2013, Part II, IFIP AICT 415*, pp. 393–401, 2013., PA. ISBN: 978-3-642-41263-9
  27. Ruini, L., Ciati, R., Pratesi, C. A., **Principato, L.** Marino, M., & Pignatelli, S. (2013). *Is ealthy eating, healthy for the environment? Barilla Center for Food and Nutrition Double Food Pyramid.* 4<sup>th</sup> International Workshop Advances in Cleaner Production, San Paolo, Brasil.

## ARTICOLI IN FASE DI REFERAGGIO

---

- 1) Michellini L., **Principato L.**, Iasevoli G., Understanding food sharing models to tackle food waste, *in fase di revisione presso Ecological Economics (3° round).*
- 2) Vadiveloo M., **Principato L.**, Morwitz V., Mattei J., “Sensory Variety in Shape and Color and its Associations with Fruit and Vegetable Intake, Liking, and Purchase Intentions”, *in fase di revisione (1° round).*
- 3) Michellini L., **Principato L.**, Iasevoli G., Grieco C. Mapping the sharing economy: a two-sided markets perspective, *in fase di revisione presso Sinergie (1° round).*
- 4) **Principato L.**, Pratesi C.A., Secondi L., Towards Zero Waste: the Restaurant’s Managers Perspective, *in fase di revisione presso International Journal of Hospitality Management (1° round).*

## CONVEGNI E SEMINARI

---

- Freshfel- Profel Conference, speaker sul “*Food Sustainability Index*”, Bruxelles (Belgium), Giugno 2017.
- REFRESH Conference on Food Waste in Europe, speaker sul “*Food Sustainability Index*”, Berlino (Germany), May 2017.
- “*Feed the Planet*”, Workout Pasubio, Parma (Italia), Ottobre 2015.
- ABI Workshop *FEDUF & BCFN Economix per le scuole medie speaker on “Risparmiare il pianeta”* Roma, Italia, Novembre 2015.
- XV SESSIONE PROGRAMMATICA CONSIGLIO NAZIONALE DEI CONSUMATORI E DEGLI UTENTI (CNCU) – REGIONI, speaker su “*Nutrire il Pianeta / Cibo e spreco. Lotta allo spreco del cibo. Selezione di esperienze da condividere e diffondere*”. Rimini (Italia), Nov. 2015.
- Tutoring e partecipazione alla creazione dello “*Youth Manifesto on food, people, planet*”. Barilla Center for Food and Nutrition Alumni Forum 2015. Parma e Expo Milano (Italia), Settembre 2015.
- “*Barilla Center for Food and Nutrition Food Losses and Waste*”, Third Southern Regional Platform Meeting of the EU project FUSIONS, Bologna, (Italia), Maggio, 2015

- 6<sup>th</sup> Barilla Center for Food and Nutrition Forum, speaker su “Food waste issue”, Università Bocconi, Milano (Italia), Dicembre 2014.
- “High level roundtable: Food and Nutrition Security through Sustainable Agriculture and Food Systems in the post-2015 Agenda”, New York, US, Marzo 2014.
- “Barilla Center for Food and Nutrition Double Pyramid”, MIT, Boston, US, Marzo 2014.
- “Barilla and its strategy for a Sustainable Development”, OXFAM Italia & Slow Food Italia: Da Rio+20: Azioni e programmi dell’Italia per lo sviluppo sostenibile, Roma, (Italia), Settembre 2012.

## **BORSE DI STUDIO**

---

- 2011 – 2013 **Assegno di ricerca presso l’Università Roma Tre**  
*Finanziato dall’azienda Barilla G. & R. Flli. S.p.a.*
- 2007 **Borsa di Studio Erasmus**  
 Università di Salamanca, Spagna
- Settembre 2004 **Ecole Supérieure de Commerce, Grenoble, Francia**  
 Summer Business School  
*Finanziato dall’azienda Dexia Crediop S.p.a.*

## **PREMI**

---

2012 *Terzo posto vinto* – Solar Decathlon Europe 2014, U.S. Department of Energy e Ministerio de Fomento de España (membro unità di ricerca Università Roma Tre).

## **ATTIVITA’ PROFESSIONALI e di CONSULENZA**

---

- 2016 – presente Membro del Tavolo Tecnico sugli Sprechi alimentari nella ristorazione pubblica  
 Ministero della Salute Italiano, (Roma, Italia)
- 2011 – presente Consulente scientifica, Fondazione Barilla Center for Food and Nutrition
- 2012 – 2015 Giornalista, Il Fatto Alimentare: rivista online su cibo e nutrizione
- 2011 – 2012 Consulente scientifica, Sostenibile Srl (società di Marketing e Comunicazione)
- 2012 Giornalista, TuttoGreen: portale online sulla sostenibilità
- 2009 – 2011 Mobile Marketing Specialist, Neomobile Group
- 2009 Marketing assistant, Bulgari S.p.a.
- 2008 Marketing intern, L’Oréal Group

## **Altri Titoli**

**Giornalista Pubblicista** iscritta all’albo dell’Ordine dei Giornalisti del Lazio dal 19/03/2010.

## **LINGUE STRANIERE**

---

**Italiano:** madrelingua

**Inglese:** ottima conoscenza

**Spagnolo:** fluente

**Francese:** fluente